



대한예수교장로회  
경산교회

# 기도노트

하루에 **1**

5분 이상 **5**

3번 **3**

GUIDE (2024.1-3)

GYEONGSAN PRESBYTERIAN CHURCH

## | 사랑하고 축복하는 교회

새 계명을 너희에게 주노니 서로 사랑하라 내가 너희를 사랑한  
것 같이 너희도 서로 사랑하라 (요 13:34)

그러므로 너희는 가서 모든 민족을 제자로 삼아  
아버지와 아들과 성령의 이름으로 세례를 베풀고 (마 28:19)



## 나의 기도제목

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

이 름 :

| 매일 기도의 삶을 점검해 보세요.

1월

“ 이제 이곳에서 하는 기도예 내가 눈을 들고 귀를 기울이리니 (대하 7:15) ”

| 기도 체크 리스트 |    |    |    |    |    |    |    |
|-----------|----|----|----|----|----|----|----|
|           | 주일 | 월  | 화  | 수  | 목  | 금  | 토  |
|           |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 오전        |    |    |    |    |    |    |    |
| 정오        |    |    |    |    |    |    |    |
| 오후        |    |    |    |    |    |    |    |
|           | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 오전        |    |    |    |    |    |    |    |
| 정오        |    |    |    |    |    |    |    |
| 오후        |    |    |    |    |    |    |    |
|           | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 오전        |    |    |    |    |    |    |    |
| 정오        |    |    |    |    |    |    |    |
| 오후        |    |    |    |    |    |    |    |
|           | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 오전        |    |    |    |    |    |    |    |
| 정오        |    |    |    |    |    |    |    |
| 오후        |    |    |    |    |    |    |    |
|           | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |
| 오전        |    |    |    |    |    |    |    |
| 정오        |    |    |    |    |    |    |    |
| 오후        |    |    |    |    |    |    |    |

# | 매일 기도의 삶을 점검해 보세요.

2월

“ 너는 내게 부르짖으라 내가 네게 응답하겠고 ”

네가 알지 못하는 크고 은밀한 일을 네게 보이리라 (렘33:3)

| 기도 체크 리스트 |    |    |    |    |    |    |    |
|-----------|----|----|----|----|----|----|----|
|           | 주일 | 월  | 화  | 수  | 목  | 금  | 토  |
|           |    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 오전        |    |    |    |    |    |    |    |
| 정오        |    |    |    |    |    |    |    |
| 오후        |    |    |    |    |    |    |    |
|           | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 오전        |    |    |    |    |    |    |    |
| 정오        |    |    |    |    |    |    |    |
| 오후        |    |    |    |    |    |    |    |
|           | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 오전        |    |    |    |    |    |    |    |
| 정오        |    |    |    |    |    |    |    |
| 오후        |    |    |    |    |    |    |    |
|           | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 오전        |    |    |    |    |    |    |    |
| 정오        |    |    |    |    |    |    |    |
| 오후        |    |    |    |    |    |    |    |
|           | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |    |    |
| 오전        |    |    |    |    |    |    |    |
| 정오        |    |    |    |    |    |    |    |
| 오후        |    |    |    |    |    |    |    |

# | 매일 기도의 삶을 점검해 보세요.

3월

“ 아무 것도 염려하지 말고 다만 모든 일에 기도와 간구로,  
너희 구할 것을 감사함으로 하나님께 아뢰라 (빌4:6) ”

| 기도 체크 리스트 |    |    |    |    |    |    |    |
|-----------|----|----|----|----|----|----|----|
|           | 주일 | 월  | 화  | 수  | 목  | 금  | 토  |
|           |    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 오전        |    |    |    |    |    |    |    |
| 정오        |    |    |    |    |    |    |    |
| 오후        |    |    |    |    |    |    |    |
|           | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 오전        |    |    |    |    |    |    |    |
| 정오        |    |    |    |    |    |    |    |
| 오후        |    |    |    |    |    |    |    |
|           | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 오전        |    |    |    |    |    |    |    |
| 정오        |    |    |    |    |    |    |    |
| 오후        |    |    |    |    |    |    |    |
|           | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 오전        |    |    |    |    |    |    |    |
| 정오        |    |    |    |    |    |    |    |
| 오후        |    |    |    |    |    |    |    |
|           | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 오전        |    |    |    |    |    |    |    |
| 정오        |    |    |    |    |    |    |    |
| 오후        |    |    |    |    |    |    |    |
|           | 31 |    |    |    |    |    |    |
| 오전        |    |    |    |    |    |    |    |
| 정오        |    |    |    |    |    |    |    |
| 오후        |    |    |    |    |    |    |    |

## 기뻐하라

주 안에서 항상 기뻐하라  
내가 다시 말하노니 기뻐하라 (빌 4:4)

하나님! 오늘 하루,  
주 안에서 기쁨을 누리게 하옵소서.

생명을 주시며 아침을 깨워주심에  
기뻐하게 하옵소서.  
일용할 양식을 먹고 마실 수 있음에  
기뻐하게 하옵소서.

여러 이웃과 만날 수 있음에  
기뻐하게 하시고,  
사명에 동참하며 일할 수 있음에  
기뻐하게 하옵소서.

주 안에서 항상 기뻐하게 하옵소서.  
모든 일에서 기쁨을 발견하게 하옵소서.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘.

나를 믿는 자는 성경에 이름과 같이  
그 배에서 생수의 강이 흘러나오리라 하시니 (요 7:38)

생명의 하나님,  
우리 심령 가운데 폭포수와 같은  
생수가 흐르게 하옵소서.

메마른 땅에 단비를 내리시듯  
우리 영혼을 은혜의 단비로  
흠뻑 적셔 주옵소서.

죄로 더러워진 심령을  
깨끗하게 씻어 주옵소서.

우리를 생수의 통로로 사용하옵소서.  
갈급한 영혼에게  
은혜와 진리를 흘려보내게 하옵소서.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘.

## 확고한 믿음

우리가 그 안에서 그를 믿음으로 말미암아  
담대함과 확신을 가지고 하나님께 나아감을 얻느니라 (엡 3:12)

하나님,  
흔들리지 않는 믿음을 주옵소서.  
주님을 확고히 믿게 하옵소서.

유혹과 시험이 찾아올 때  
오직 예수님만 바라보게 하옵소서.  
협력하여 선을 이루실  
하나님을 기대하게 하옵소서.

그리 아니하실지라도  
주님을 기뻐하게 하옵소서.  
구원의 하나님으로 인해  
감사하고 자족하게 하옵소서.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘.



아침에 나로 하여금 주의 인자한 말씀을 듣게 하소서  
내가 주를 의뢰함이니이다 내가 다닐 길을 알게 하소서  
내가 내 영혼을 주께 드림이니이다 (시 143:8)

거룩하신 하나님,  
오늘 하루를 선물로 주시니 감사합니다.  
이 날을 온전히 살게 하옵소서.

편법과 부정은 멀리하고  
정직과 성실을 선택하게 하옵소서.

욕망과 탐욕을 밀어내고  
사랑과 섬김을 실천하게 하옵소서.

세속의 가치와 처세가 아닌  
하나님의 뜻과 방법으로 살아가게 하옵소서.

오늘 하루를 온전히 살아갈 수 있는  
지혜와 용기를 주옵소서.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘.

## 염려를 이기게 하소서

그러므로 내일 일을 위하여 염려하지 말라  
내일 일은 내일이 염려할 것이요 한 날의 괴로움은  
그 날로 족하니라 (마 6:34)

신실하신 하나님,  
믿음으로 염려를 이기게 하옵소서.

염려의 무익함을 깨닫게 하시고  
필요를 채우시는 하나님을 기대하게 하옵소서.

먼저 그의 나라와 그의 의를 구합니다.  
마음과 생각에 평안을 주옵소서.

근심하며 걱정하지 않게 하옵소서.  
예수님을 바라보며  
염려로부터 자유하게 하옵소서.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘.

## 두려워하지 말라

월요일  
오후

두려워하지 말라 내가 너와 함께 함이라 놀라지 말라 나는 네  
하나님이 됨이라 내가 너를 굳세게 하리라 참으로 너를 도와주리라  
참으로 나의 의로운 오른손으로 너를 붙들리라 (사 41:10)

도우시는 하나님,  
주님의 의로운 오른손으로 저를 붙들어주옵소서.

두려워하지 않게 하옵소서.  
지금 제 곁에 계시는 주님을 바라보게 하옵소서.  
놀라지 않게 하옵소서.  
친히 저의 하나님이 되어주시겠다 하신  
약속을 붙들게 하옵소서.

제 마음을 굳세게 하옵소서.  
참으로 도와주옵소서.

하나님이 보시기에  
가장 좋은 방법으로 문제를 해결하시며  
제일 좋은 결과로 인도하옵소서.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘.

## 입술을 지켜주소서

여호와여 내 입에 파수꾼을 세우시고  
내 입술의 문을 지키소서 (시 141:3)

하나님,  
제 입술에 파수꾼을 세워주소서.  
말의 권세를 선용하게 하옵소서.

비방하는 말, 정죄하는 말을 멀리하고  
사랑과 위로를 전하게 하옵소서.  
생명을 살리는 언어를 말하게 하옵소서.

입술의 지혜를 주옵소서.  
말해야 할 때와 들어야 할 때,  
침묵할 때를 분별하게 하옵소서.

하나님을 찬양하게 하옵소서.  
이웃에게 복음을 전하게 하옵소서.  
입술의 문을 지키며 살아가게 하옵소서.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘.

그리하면 모든 지각에 뛰어난 하나님의 평강이  
그리스도 예수 안에서 너희 마음과 생각을 지키시리라 (빌 4:7)

모든 것을 아시는 하나님,  
저의 불안한 마음과  
불손한 생각을 고쳐주옵소서.

주님, 저는 사소한 일에도 흔들리며  
마음의 평강을 잃어버립니다.  
작은 문제에도 분노하며 괴로워합니다.  
이런 제 심령을 붙들어주옵소서.

기도와 간구로 나아가오니  
저의 모든 염려를 맡아주옵소서.  
주님이 주시는 참된 평안과 안식을 얻게 하  
옵소서.  
예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘.

강한 손과 펴신 팔로 인도하여 내신 이에게 감사하라  
그 인자하심이 영원함이로다 (시 136:12)

능력의 하나님,  
고난을 겪고 있는 우리를  
주님의 강한 팔로 붙들어주소서.

질병이 우리를 낙심치 못하게 하옵소서.  
가난이 우리를 비굴하게 만들지 않도록  
하옵소서. 약해진 마음에 새 힘을 주옵소서.

강한 손과 펴신 팔로 인도하옵소서.  
고통을 감사로 변화시켜주시고  
슬픔이 변하여 간증이 되게 하옵소서.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘.

오직 성령이 너희에게 임하시면 너희가 권능을 받고  
예루살렘과 온 유대와 사마리아와 땅 끝까지 이르러  
내 증인이 되리라 하시니라 (행 1:8)

생명의 하나님,  
영원한 나라를 믿는다면  
영혼구원에 게을렀던 모습을 회개합니다.

일상에 증인으로 살아가게 하옵소서.  
입술로 주님을 전파하며  
삶으로 확증하게 하옵소서.  
다시 복음전도와 가족구원에 힘쓰게 하옵소서.

열방의 증인으로 살아가게 하옵소서.  
오대양 육대주를 품고 기도하게 하옵소서.  
시간과 물질을 기꺼이 들여  
그리스도의 진리를 땅 끝까지 전하게 하옵소서.

성령 하나님, 권능을 주옵소서.  
증인으로 살아가며  
생명을 살리게 하옵소서.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘.

## 청지기적 사명을 되새기게 하소서

임금들과 높은 지위에 있는 모든 사람을 위하여 하라  
이는 우리가 모든 경건과 단정함으로  
고요하고 평안한 생활을 하려 함이라 (딤후 2:2)

사랑하는 조국, 대한민국을 인도하소서.  
분열을 넘어 화합하는 나라 되게 하소서.  
경쟁이 아닌 협력하는 나라 되게 하소서.  
위기를 극복하고 안전한 나라 되게 하소서.

모든 위정자와 리더들에게  
하나님을 두려워하는 마음과  
국민을 섬기는 마음을 주소서.

대한민국이 이런 나라가 되도록  
우리를 사용하소서.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘.



## 약한 것을 자랑하게 하옵소서

수요일  
오후

나에게 이르시되 내 은혜가 네게 족하도다 이는 내 능력이  
약한 데서 온전하여짐이라 하신지라 그러므로 도리어 크게  
기뻐함으로 나의 여러 약한 것들에 대하여 자랑하리니  
이는 그리스도의 능력이 내게 머물게 하려 함이라 (고후 12:9)

능력의 하나님!  
복음의 능력으로 약한 것을 자랑하게 하옵소서.

연약함으로 낙심하지 않게 하옵소서.  
부족함을 부끄러워하지 않게 하옵소서.  
저의 약함을 통해서 하나님의 권능이 드러날 것  
을 믿고 감사하게 하소서.

삶의 모든 시련 속에서  
그리스도의 보혈을 의지하며  
주님의 능력을 구하게 하옵소서.  
주의 은혜로 크게 기뻐하게 하옵소서.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘.

주 안에서 항상 기뻐하라  
내가 다시 말하노니 기뻐하라 (빌 4:4)

하나님,  
주 안에서 기쁨을 선택하게 하옵소서.

갖지 못한 것에 집중하며  
불평과 자기연민에 빠지지 않게 하옵소서.  
베푸신 은혜를 헤아리며  
자족하고 즐거워하게 하옵소서.

말씀에 순종하는 기쁨,  
섬기고 나누는 기쁨,  
인내하며 승리하는 기쁨을 맛보게 하옵소서.

주님과 동행하며  
기뻐하기로 결정하게 하옵소서.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘.

## 낙심하지 않게 하소서

목요일  
정오

내 영혼아 네가 어찌하여 낙심하며 어찌하여 내 속에서 불안해 하는가  
너는 하나님께 소망을 두라 그가 나타나 도우심으로 말미암아  
내가 여전히 찬송하리로다 (시 42:5)

전능하신 하나님,  
스스로의 약함을 바라보며  
번번이 낙심하는 저를 긍휼히 여겨주옵소서.

다른 사람과 비교하며 주저앉지 않게 하옵소서.  
그리스도의 능력을 바라보며  
사명 감당하게 하옵소서.

이미 저에게 넘치도록 부어주신  
은혜를 깨닫게 하옵소서.  
주신 것, 가진 것에 자족하게 하옵소서.

주님, 저의 약함을 통해서  
하나님의 강함이 드러나게 될 줄로 믿습니다.  
약함을 자랑하며 주님만 드러내게 하옵소서.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘.

이스라엘을 지키시는 이는 졸지도 아니하시고  
주무시지도 아니하시리로다 (시 121:4)

지키시는 하나님!  
언제 어디서나 쉬지 않고 지켜주시니 감사합니다.  
환난으로부터 피할 그늘이 되어주시고  
영혼에 새 힘을 주시니 감사합니다.

불안과 염려로 마음이 답답해질 때마다  
주님과 함께한 지난 발자취를 기억하게 하옵소서.  
응답의 순간을 떠올리게 하옵소서.  
그 믿음으로 지금을 견디게 하옵소서.

복잡한 마음을 만져주옵소서.  
연약한 몸을 붙잡아주옵소서.  
끝까지 믿음으로 승리하게 하옵소서.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘.

오직 성령이 너희에게 임하시면 너희가 권능을 받고  
예루살렘과 온 유대와 사마리아와 땅 끝까지 이르러  
내 증인이 되리라 하시니라 (행 1:8)

성령 하나님,  
메마른 심령 위에  
은혜의 단비를 부어주옵소서.

성령의 임재 가운데  
침체된 믿음이 다시 활기를 얻게 하옵소서.  
주님을 향한 뜨거운 사랑과 열정을 회복시켜주옵소서.

그리하여 사명을 감당하게 하옵소서.  
공훈의 마음으로 한 영혼을 품게 하옵소서.

맡겨주신 자리에서 생명을 얻게 하옵소서.  
나라와 민족, 세계와 열방을 향해 나아가게 하옵소서.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘.

## 분별의 지혜

너희로 지극히 선한 것을 분별하며 또 진실하여  
허물없이 그리스도의 날까지 이르고 (빌 1:10)

선하신 하나님,  
분별의 지혜를 주옵소서.

거룩한 일과 속된 일을 분별하게 하옵소서.  
있어야 할 곳과 멀리할 곳을 분별하게 하옵소서.  
말해야 할 때와 침묵할 때를 분별하게 하옵소서.

선택의 순간마다 지혜를 주옵소서.  
주님께 영광이 되는 일,  
이웃에게 덕이 되는 일을 선택하게 하옵소서.

하나님의 뜻을 분별하고  
그 뜻을 따라 살아갈 힘과 지혜를 주옵소서.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘.

그러나 끝까지 견디는 자는 구원을 얻으리라 (마 24:13)

하나님,  
지금까지 지내온 모든 것이  
하나님의 은혜였음을 고백합니다.  
이 은혜를 기억하며  
앞날을 두려워하지 않게 하옵소서.

때를 따라 먹이시며 입히시는  
하나님을 신뢰하게 하옵소서.  
가장 좋은 길로 인도하시는  
하나님을 바라보게 하옵소서.

삶의 문제로 근심이 몰려올 때,  
끝까지 견디는 믿음을 주옵소서.  
상황보다 크신 하나님,  
문제보다 강하신 하나님을 붙들게 하옵소서.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘.

모든 것을 품위 있게 하고 질서 있게 하라 (고전 14:40)

하나님!  
저를 세상의 빛과 소금으로 부르셨건만,  
합당치 못한 모습으로 살아간 것을 회개합니다.  
용서해주옵소서.

예수님의 성품을 본받기 원합니다.  
말과 행동에 품위가 있게 하옵소서.  
성숙한 모습으로 선한 영향력을 드러내게 하옵소서.

무례하지 않게 하옵소서.  
조급하지 않게 하옵소서.  
때에 맞는 말과 책임 있는 행동으로  
그리스도의 향기를 드러내게 하옵소서.

성령님의 음성을 따라  
품위 있고 질서 있게 살아가게 하옵소서.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘.



## 오실 길을 준비하라

광야에 외치는 자의 소리가 있어 이르되  
너희는 주의 길을 준비하라 그의 오실 길을 곧게 하라 (막 1:3a)

구원의 하나님,  
예수 그리스도를 보내주시고  
은혜로 우리를 구원해주시니 감사합니다.

주님, 세상에는 아직도  
복음을 깨닫지 못한 사람들이 많습니다.  
그들을 긍휼히 여겨주옵소서.

세상을 구원하는 일에 저를 사용해주옵소서.  
제가 속한 자리에서  
주님의 사랑을 전하게 하옵소서.

또한 굽어진 길을 곧게 하는 일에  
저를 사용해주옵소서.  
세속의 뒤틀린 풍조 속에서  
삼으로써 진리를 외치게 하옵소서.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘.

시험을 참는 자는 복이 있나니 이는 시련을 견디어 낸 자가  
주께서 자기를 사랑하는 자들에게 약속하신  
생명의 면류관을 얻을 것이기 때문이라 (약 1:12)

생명의 하나님!  
우리의 마음을 지켜주옵소서.  
인내하게 하옵소서.

다 이해할 수 없는 시련 속에서도  
주님을 신뢰하게 하옵소서.  
시험에 들지 않게 하옵소서.

환난 속에서도 소망을 품게 하옵소서.  
끝까지 견디는 자에게 주시는  
생명의 면류관을 기대하게 하옵소서.

말씀을 묵상하며 위기를 극복하게 하옵소서.  
무시로 기도하며 입술을 다스리게 하옵소서.  
다만 악에서 우리를 구원하옵소서.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘.

내가 직접 쓰는 153 기도

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

2024  
1-3

| 하루에 5분 이상 3번 기도

날  
마  
날마다기도  
성경

**Ask** 구하라 그러면 너희에게 주실 것이요

**Seek** 찾으라 그러면 찾아낼 것이요

**Knock** 문을 두드리라 그러면 너희에게 열릴 것이니  
(눅 11:9)

