



대한예수교장로회

경산교회

# 기도노트

하루에 **1**

5분 이상 **5**

3번 **3**

GUIDE (2023.1-3)

GYEONGSAN PRESBYTERIAN CHURCH

## | 하나님 나라의 행복을 누리고 전하는 교회

여호와와 함께 복을 주시고 너를 지키시기를 원하며

여호와와 함께 그의 얼굴을 네게 비추사 은혜 베푸시기를 원하며

여호와와 함께 그 얼굴을 네게로 향하여 드사

평강 주시기를 원하노라 할지니라 하라 (민6:24-26)



## 나의 기도제목

[illegible]

이름 :

# | 매일 기도의 삶을 점검해 보세요.

1월

“ 이제 이곳에서 하는 기도예 내가 눈을 들고 귀를 기울이리니 (대하 7:15) ”

기도 체크 리스트							
	주일	월	화	수	목	금	토
	1	2	3	4	5	6	7
오전							
정오							
오후							
	8	9	10	11	12	13	14
오전							
정오							
오후							
	15	16	17	18	19	20	21
오전							
정오							
오후							
	22	23	24	25	26	27	28
오전							
정오							
오후							
	29	30	31				
오전							
정오							
오후							

# 매일 기도의 삶을 점검해 보세요.

2월

“ 너는 내게 부르짖으라 내가 네게 응답하겠고  
네가 알지 못하는 크고 은밀한 일을 네게 보이리라 (렘33:3)

기도 체크 리스트							
	주일	월	화	수	목	금	토
				1	2	3	4
오전							
정오							
오후							
	5	6	7	8	9	10	11
오전							
정오							
오후							
	12	13	14	15	16	17	18
오전							
정오							
오후							
	19	20	21	22	23	24	25
오전							
정오							
오후							
	26	27	28				
오전							
정오							
오후							

# | 매일 기도의 삶을 점검해 보세요.

3월

“ 아무 것도 염려하지 말고 다만 모든 일에 기도와 간구로,  
너희 구할 것을 감사함으로 하나님께 아뢰라 (빌4:6)

기도 체크 리스트							
	주일	월	화	수	목	금	토
	1	2	3	4	5	6	7
오전							
정오							
오후							
	8	9	10	11	12	13	14
오전							
정오							
오후							
	15	16	17	18	19	20	21
오전							
정오							
오후							
	22	23	24	25	26	27	28
오전							
정오							
오후							
	29	30	31				
오전							
정오							
오후							

# 주일 오전

## 주님만 예배하며 새로운 힘을 공급받는

아버지께 참되게 예배하는 자들은 영과 진리로 예배할 때가 오나니  
곧 이 때라 아버지께서는 자기에게 이렇게 예배하는 자들을 찾으시느니라  
하나님은 영이시니 예배하는 자가 영과 진리로 예배할지니라 (요4:23-24)

하나님,  
오늘 우리가 드리는 예배에 성령의 기름을 부어주소서.

온 성도가 성령의 인도하심에 따라  
진정으로 예배하게 하소서.

말씀을 전하시는 목사님과 함께해 주시고,  
말씀을 듣는 우리의 마음은 활짝 열리게 하소서.

모든 예배가 주님을 만나는 예배,  
주님으로만 충만한 예배가 되어  
하나님만 영광 받으시는 주일 되게 하소서.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘

# 하나님 나라의 행복을 누리는

주일

정오

너희도 성령 안에서 하나님이 거하실 처소가 되기 위하여  
그리스도 예수 안에서 함께 지어져 가느니라 (엡2:22)

이 땅에 임한 하나님 나라를 보여주시기 위해  
교회를 선물로 주신 주님,  
우리를 한 교회로 부르심에 감사합니다.

우리 교회가 혼자만 우뚝 서려는 교회가 아니라  
더불어 주님의 사랑과 행복을 나누는 교회가 되어  
누구나 기댈 수 있는 교회,  
생명의 복음을 통해 구원을 누리게 하는 교회,  
참된 사랑 속에서 하나됨이 있는 교회 되게 하소서.

우리 교회를 통해 이웃이 행복해지고  
그로 인해 교회도 기쁨을 누리는  
하나님 나라의 행복을 누리고 전하는 교회가  
되게 하소서

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘

주일  
오후

## 그리스도의 향기가 되어 전하는

우리는 구원받는 자들에게나 망하는 자들에게나  
하나님 앞에서 그리스도의 향기니 (고후2:15)

사랑의 하나님,  
오늘 하루 하나님께 예배하고  
하늘 사업에 동참하게 하시니 감사합니다.

오늘 내게 주신 말씀들 통해  
알게 하신 십자가 사랑을 기억하고,  
그 은혜를 누리며 전하는 한 주간의  
삶을 살게 하소서

그래서 어떤 상황에서도  
예수 그리스도의 향기로 살아가게 하소서.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘



## 이렇게 깨기도

월요일  
오전

너희 중에 누구든지 지혜가 부족하거든  
모든 사람에게 후히 주시고 꾸짖지 아니하시는  
하나님께 구하라 그리하면 주시리라 (약 1:5)

권능의 하나님,  
밤새 제 영혼을 지키시고  
새로운 하루를 선물해주시니 감사합니다.

오늘도 예수님과 동행하며  
주님을 기쁘시게 하는 하루가 되게 하소서.

저는 너무나 미련하고 연약합니다.  
주님의 지혜와 능력을 구하오니  
모든 말과 행동에 부족함이 없게 하소서.

제 생각과 입술을 지켜주소서.  
하나님의 영광을 가리지 않게 하시고,  
만나는 모든 이들에게 선한 영향력을 전하게 하소서.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘

## 도움을 구하는 기도

여수룬이여 하나님 같은 이가 없도다

그가 너를 도우시려고 하늘을 타고 궁창에서 위엄을 나타내시는도다 (신33:26)

도우시는 하나님,  
부족한 저에게 여러 역할을 맡기시니 감사합니다.

부모로서 자녀를 대할 때는 신앙의 모범을 보이며  
따뜻한 말을 사용하도록 도와주소서.

자녀로서 부모님을 대할 때는 길러주신 은혜에 감사하며  
마음을 다해 공경할 수 있도록 도와주소서.

직분자로서 교회를 섬길 때는 생명살림의 꿈을 품고  
작은 일에도 최선을 다하도록 도와주소서.

직원으로서 일할 때는 맡은 일을 충실히 감당하며  
모든 관계에 화평하도록 도와주소서.

주님의 도우심 없이는 아무것도 할 수 없사오니  
오늘도 저를 도와주소서.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘

## 이렇게 돕기도

월요일

오 후

상한 갈대를 꺾지 아니하며 꺼져가는 심지를  
끄지 아니하기를 심판하여 이길 때까지 하리니 (마12:20)

살아계신 하나님,  
오늘도 우리를 사랑해주시니 감사합니다.

상한 갈대조차 꺾지 않으시는 주님이  
우리의 손을 꼭 잡고 동행하시니 든든합니다.

육신의 고통과 경제적 어려움,  
관계의 문제로 어찌할 바 모르는 우리에게  
금후를 베풀어 주소서.

고난과 맞설 용기를 주시고  
삶을 해석할 지혜를 주소서.  
헤쳐나갈 수 있는 길을 열어주소서.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘

예수께서 그들에게 이르시되

내 아버지께서 이제까지 일하시니 나도 일한다 하시매 (요 5:17)

하나님,  
우리에게 일을 주셔서 감사합니다.

말기신 일을 성실히 감당하되,  
기도로 우선순위를 깨닫고  
말씀으로 선악을 분별하게 하소서.

무엇을 하든 사명감으로 일하며  
누구를 만나든지 사랑으로 대하게 하소서.

사람의 평가에 치우쳐 비굴하지 않게 하시고  
선택의 갈림길에서는 하나님의 뜻을 택하게 하소서.

해야 할 일을 무거운 짐으로 여기지 않게 하소서.  
꿈을 이뤄가는 행복한 과정으로 여기게 하소서.  
또한 오늘의 일과를 마칠 때,  
성취의 기쁨과 수고의 열매를 풍성히 누리게 하소서.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘

그런즉 너희가 먹든지 마시든지 무엇을 하든지  
다 하나님의 영광을 위하여 하라 (고전 10:31)

하나님,  
오늘도 일용할 양식을 주시니 감사합니다.

식사를 거르지 않게 하소서.  
그리하여 하나님이 거하시는데 제 몸을  
건강히 돌보게 하소서

음식을 구별하여 먹게 하소서.  
먹고 마심으로 인해 누군가 낙심하지 않도록  
거룩한 식습관을 갖게 하소서.

음식을 준비한 이들을 축복하소서.  
그들의 수고가 헛되지 않게 하시고  
계속해서 생명을 살리는 일꾼이 되게 하소서.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘

우리가 선을 행하되 낙심하지 말지니  
포기하지 아니하면 때가 이르매 거두리라 (갈 6:9)

구원의 하나님,  
오늘도 주님께서 간절히 찾으시는  
영혼을 위해서 기도합니다.

우리의 가족이 주님을 인격적으로 만나게 하소서.  
또한 우리의 친구와 동료,  
삶에서 마주치는 모든 이들이  
십자가의 은혜를 깨닫게 하소서.

저를 영혼구원의 통로로 사용하소서.  
영혼을 위해서 기도하며 복음을 전할 때,  
그들의 마음이 녹아지게 하소서.  
더딜자라도 포기하지 않고 끝까지 전하게 하소서.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘

복 있는 사람은 악인들의 꾀를 따르지 아니하며  
죄인들의 길에 서지 아니하며 오만한 자들의 자리에 앉지 아니하고  
오직 여호와와 의 율법을 즐거워하여 그의 율법을 주야로 묵상하는도다 (시1:1-2)

말씀하시는 하나님,  
묵상으로 하루를 시작합니다.  
헛된 소식과 불필요한 정보로  
마음과 시간을 허비하지 않게 하소서.

말씀과 기도로  
오늘 하루를 어떻게 살아야 할지 여쭙고,  
깨닫게 하신 음성에 순종하게 하소서.

위로가 필요한 이들을 생각나게 하시어  
중보기도하고 사랑을 실천하게 하소서.  
우리를 힘들게 하는 상황 속에도  
하나님의 섭리가 있음을 믿고 감사하게 하소서.

매 순간 주님의 뜻을 분별하며  
하나님의 음성을 따라 살아가게 하소서.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘

공중의 새를 보라 심지어 앓고 거두지도 앓고 창고에 모아들이지도 아니하되  
너희 하늘 아버지께서 기르시나니 너희는 이것들보다 귀하지 아니하냐 (마6:26)

생명의 하나님,  
오늘도 먹이시는 은혜에 감사합니다.  
어려운 시기를 지나며  
먹고 사는 일이 버거워진 이들을 기억하소서.

몸과 마음의 질병으로 인해  
먹는 것조차 힘든 자들과  
생활고로 인해 일용할 양식을  
얻지 못하는 사람들을 긍휼히 여기소서.

하늘 아버지께서 친히 먹이시는 삶을 경험하게 하소서.  
그 일에 우리를 사용하소서.  
하나님의 손과 발이 되어 이웃을 먹이게 하소서.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘



너희는 그 은혜에 의하여 믿음으로 말미암아 구원을 받았으니  
이것은 너희에게서 난 것이 아니요 하나님의 선물이라 (엡2:8)

자비로우신 하나님,  
구원을 선물로 주시니 감사합니다.  
제 삶도 누군가의 선물이 되게 하소서.

말에 실수가 없게 하소서.  
경우에 합당한 말을 하게 하시며  
일으켜 세워주는 언어를 쓰게 하소서.  
무엇보다 구원의 복음을 전하게 하소서.

바르게 행동하게 하소서.  
모든 일에 섬김으로 앞장서게 하시고  
만나는 사람들이 저로 인해 힘을 얻게 하소서.  
삶으로 복음을 전달하게 하소서.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘

이르시되 진실로 너희에게 이르노니  
너희가 돌이켜 어린 아이들과 같이 되지 아니하면  
결단코 천국에 들어가지 못하리라 (마 18:3)

사랑하는 하나님,  
순수했던 신앙으로 돌아가게 하소서.

아무 조건 없이 주님을 사랑했던  
그 마음을 회복시켜 주소서.  
투박한 표현이었지만 간절히 기도했던  
그 시간을 회복하게 하소서.

주님을 제 삶의 일순위로 삼게 하소서.  
하나님의 영광을 위해 살아가게 하소서.  
제 계획과 힘으로 살아가지 않게 하시고  
아버지 하나님을 따라 살게 하소서.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘

나는 너희를 치료하는 여호와임이라 (출 15:26b)

여호와 라파, 치유의 하나님!  
간구하오니 우리의 상한 몸과 마음을 고쳐주소서.

육체의 깊은 통증 가운데서 건져주소서.  
아픔을 가라앉혀 주시고, 기력을 회복시켜 주소서.  
다시 건강한 몸으로 일어서  
맡겨주신 사명에 충성하도록 우리를 고쳐주소서.

마음에 찾아오는 절망을 몰아내주소서.  
우울함을 거두어 가시고, 희망으로 채워주소서.  
밝은 생각과 환한 미소로써  
다시 세상을 밝히도록 치료의 빛을 비취주소서.

아픔 속에서 더욱 주님만 바라봅니다.  
우리의 약함으로 하나님의 능력을 드러내게 하소서.  
깨닫게 하신 고통으로 이웃에 공감하게 하소서.  
우리를 상처 입은 치유자로 사용하소서.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘

이스라엘을 지키시는 이는 졸지도 아니하시고  
주무시지도 아니하시리로다 (시 121:4)

지키시는 하나님,  
다사다난했던 오늘도 무사히 지나게 하시고  
평안히 쉴 곳을 주셔서 감사합니다.

내일의 염려는 내일에 맡기며  
지금은 주님이 주시는 평강만 누리게 하소서.

제가 아는 모든 이들에게도 평안을 주소서.  
번민과 불면으로 밤새우지 않게 하시고  
안식의 밤이 되게 하소서.  
꿈에서도 주님의 지키심을 경험하게 하소서.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘

너희는 이 세대를 본받지 말고 오직 마음을 새롭게 함으로 변화를 받아  
하나님의 선하시고 기뻐하시고 온전하신 뜻이 무엇인지 분별하도록 하라 (롬 12:2)

거룩하신 하나님,  
오늘도 저의 일터를 위해서 기도합니다.  
세상 안에서 살지만, 세속에 물들지 않게 하소서.

저의 이익과 평판을 생각하기 앞서,  
하나님의 영광과 이웃의 생명을 위하게 하소서.

일의 분별력과 관계의 지혜를 주소서.  
또한 끈질기게 따라다니는  
죄의 유혹에서 벗어나게 하소서.

어떠한 어려움에 처하든지  
한결같은 마음으로 인내하게 하소서.

무슨 문제를 만나든지  
저를 위해 목숨까지 내어주신  
그리스도의 사랑을 기억하며 극복하게 하소서.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘

예수께서 돌이켜 그들을 향하여 이르시되  
예루살렘의 딸들아 나를 위하여 울지 말고 너희와 너희 자녀를 위하여 울라 (눅23:28)

아버지 하나님,  
우리에게 자녀를 맡겨주시고  
부모의 사명을 주시니 감사합니다.

그러나 자녀에게 좋은 본을 보이지 못했습니다.  
사랑을 핑계로 마음에 깊은 상처를 줬습니다.  
참 신앙을 가르치기보다, 세속적 성공을 요구했습니다.

주님, 눈물로 회개하오니 용서하소서.  
이제는 우리의 아들과 딸을 주님께 맡겨드립니다.  
주님께서 그들의 참 부모가 되어주소서.

자녀의 상처를 어루만져주소서.  
인생의 진정한 사명과 행복을 가르쳐 주소서.  
십자가의 길을 걸으며, 선한 영향력을 드러내게 하소서.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘

그는 우리의 화평이신지라 둘로 하나를 만드사  
원수 된 것 곧 중간에 막힌 담을 자기 육체로 허시고 (엡2:14)

위로하시는 하나님,  
북한 땅과 북한의 지하교회를 위해 기도합니다.

핍박 속에서도 믿음을 지키는  
우리의 형제자매를 불쌍히 여겨주소서.  
시련을 견딜 수 있는 힘을 주소서.  
고통에서 벗어날 수 있는 기적을 베푸소서.

우리 민족이 하루 속히  
주 안에서 하나 되게 하소서.  
평화통일, 복음통일을 이루어  
세계 열방에 구원의 소식을 전하게 하소서.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘

오직 성령이 너희에게 임하시면 너희가 권능을 받고  
예루살렘과 온 유대와 사마리아와 땅 끝까지 이르러  
내 증인이 되리라 하시니라 (행 1:8)

생명의 하나님,  
한 영혼을 천하보다 귀하게 여기시는  
하나님의 마음을 닮게 하소서.

예수님의 마지막 명령을  
인생 첫 번째 사명으로 삼게 하소서.  
생명살림과 영혼구원을 위해 살아가게 하소서.

특별히 우리 교회가 돕는 선교사님들을 위해 기도합니다.  
영육의 강건함과 성령의 충만함으로 도와주셔서  
선한 싸움에서 승리하게 하소서.

우리도 그 일에 동참하게 하소서.  
이 땅의 선교사로 살아가며  
하나님의 나라를 세워가게 하소서.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘



## 이렇게 손을 펴기도

토요일  
정오

땅에는 언제든지 가난한 자가 그치지 아니하겠으므로  
내가 네게 명령하여 이르노니 너는 반드시 네 땅 안에 네 형제 중  
곤란한 자와 궁핍한 자에게 네 손을 펼지니라 (신15:11)

모든 것의 주인이신 하나님,  
저를 청지기로 세워주시니 감사합니다.

타인의 달란트를 시기하지 않게 하소서.  
제게 주신 은사에 주목하게 하소서.  
감사를 고백하며 자족을 누리게 하소서.

모든 것이 하나님의 은혜입니다.  
시간과 건강, 재능과 소유, 모두 하나님의 것이오니  
하나님을 위해 사용하게 하소서.

어려운 이웃을 외면하지 않게 하소서.  
겸손히 섬길 수 있게 지혜를 주시고,  
과감히 나눌 수 있는 용기도 주소서.

입술로만 긍휼을 말하지 않게 하소서.  
지갑을 열고, 시간을 드려 이웃을 돕게 하소서.  
움켜진 손을 펴 살아가게 하소서.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘

토요일

오 후

## 다음 세대와 청년들을 위해 축복하며

주의 권능의 날에 주의 백성이 거룩한 옷을 입고 즐거이 헌신하니  
새벽 이슬 같은 주의 청년들이 주께 나오는도다 (시 110:3)

소망의 하나님,  
이 땅의 다음 세대와 청년들을 축복하소서.

신앙의 다른 세대가 되지 않게 하소서.  
유혹이 가득한 세상 속에서 믿음을 잃지 않게 하소서.  
악한 풍조와 잘못된 가치관을 본받지 않게 하소서.

거룩한 다음 세대가 되게 하소서.  
절망이 가득한 세상 속에서  
꿈을 버리지 않고 하나님의 꿈을 품게 하소서.  
빛과 소금으로 선한 영향력을 드러내게 하소서.

다음세대와 청년들의 길을 열어주소서.  
성품의 문, 학업의 문, 진로의 문을 여시어  
하나님이 함께 하심을 통해 형통한 복을 누리게 하소서.  
이 땅에 하나님의 나라가 이뤄지게 하소서.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘

# 내가 직접 쓰는 153 기도

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

2023  
1-3

| 하루에 5분 이상 3번 기도

날  
마  
날마다기도  
성경

**Ask** 구하라 그러면 너희에게 주실 것이요

**Seek** 찾으라 그러면 찾아낼 것이요

**Knock** 문을 두드리라 그러면 너희에게 열릴 것이니

\_눅 11:9

